

Ritorna Nessie il mostro di Loch Ness	pag. 02
Sigillato un sogno d' amore	pag. 03
Depressione: terapie farmacologiche e di gruppo	pag. 04
La sindrome da stanchezza cronica, cosa si può fare	pag. 06
Riceviamo e pubblichiamo	pag. 07
L' aeroporto costruito sul mare	pag. 08
Emergenza pedofilia	pag. 09
Abusi nei confronti dei minori	pag. 11
Associazione a.d.p "Amici della Polizia"	pag. 13
Una buona vecchiaia	pag. 15
L' utilizzo del gasolio agevolato	pag. 17
Il danno da vacanza rovinata	pag. 19
La nuova legge sulle intercettazioni	pag. 21
Cercare di intimidire il vigile per evitare la multa è reato	pag. 23
Notizie utili	pag. 24
Intervista all' agente immobiliare Tiziano Cocca	pag. 26
Triste per te ma con un sorriso vero	pag. 27
L' esperto risponde	pag. 29
Rassegna stampa	pag. 30
Giuseppe Moscati	pag.31
Impegno ecclesiale e civile	pag. 32



IL GIORNALE DI POLIZIA

Anno IV - Numero 6 - LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE 2007
Poste Italiane SpA - Sped. in abb. postale - D.L.353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n.46) art.1 comma 1, DCB Milano.

IL GIORNALE DI POLIZIA LI.SI.PO

Organo Ufficiale Libero Sindacato Polizia
Autorizzazione Tribunale di Milano - n° 160 del 15/03/2004

EDITORIALE FIM SERVICE

via Milano 14/H - (c.p. n°100) - 20064 Gargonzola (MI)

PI.: 09686580151 - info@fimservice.it

Registro delle imprese di Milano n. 293524

Registro ditte n.1309137 del 5.06.1989

Ufficio abbonamenti:

Tel.: 02.95.16.912 (10 linee r.a.)

Numero verde 800-015.055

www.lisipo.com - www.fimservice.it

Direttore Responsabile:

Francesco Inzilari (f.inzilari@fimservice.it)

Condirettore:

Antonio de Lieto

(Segretario Nazionale Libero Sindacato Polizia)

Direttore Editoriale:

Stella Cappelli

Redazione:

Dr. Stella Cappelli

Graphic Designer:

Francesca Sarcina

Fotografo:

Tiberio Mavrici

Quote di abbonamento annuale:

Ordinato: 120 Euro + sp. di spedizione

Sostenitore: 180 Euro con CD-ROM + sp. di spedizione

Costo della presente copia: 13,33 Euro + sp. di spedizione

Stampa:

Grafiche Migliorini - Melzo (MI)

La pubblicazione è l'Organo Ufficiale del LI.SI.PO. Libero Sindacato Polizia via del Forte Tiburtino, 98 00159 ROMA - tel.: 06.43.82.692 - Fax: 06.43.90.287. Gli addetti alla diffusione, gli agenti procuratori e mandatarî non appartengono alla Polizia di Stato e non possono qualificarsi come tali.

Gli abbonati ai quali, a causa di disguidi postali, non venissero regolarmente recapitati i numeri della rivista, sono invitati a farne segnalazione all'Ufficio Abbonamenti. L'abbonamento ha la durata di mesi 12 a partire dalla data di pagamento. E' gradita la disdetta anticipata, per motivi organizzativi, con alcuni giorni prima della data di scadenza. L'editore informa che la pubblicazione ottempera a quanto dispone il D.L. 50/92 del 15/01/92 sul diritto di recesso da notificare, in forma scritta, entro 10 giorni dalla data di ricevimento della presente opera.

Nel rispetto del D. Lgs. n. 196/2003, si assicura che i dati personali vengono trattati con la riservatezza prevista dalle legislazione in vigore.

Il cliente potrà quindi esercitare i diritti previsti dal decreto, tra i quali, cancellazione, aggiornamento, rettifica e integrazione.

La leggenda : RITORNA NESSIE il Mostro di Loch Ness

Londra: somme economiche da capogiro per chi riuscirà a Dimostrare con una foto l'esistenza del " MOSTRO di Loch Ness ". Alla fine del mese di Maggio 2007, un sabato, un uomo tale Gordon Holmes lo ha ripreso in un filmato mentre nuotava nel Lago della Scozia. Da fonti attendibili si apprende che si tratterebbe delle migliori immagini filmate mai riprese del Mostro. Cio' ha sortito l'effetto di una " esplosione di entusiasmo " da parte degli appassionati e fans di Nessie. Loch Ness in Scozia e' considerata la dimora del Mostro piu' famoso di tutti i tempi. Un essere acquatico di cui parlano le cronache ormai da piu' di 1400 anni. Il lago Ness costituisce la piu' importante massa d'acqua dolce di tutta l'Inghilterra e, forse anche la piu' sinistra, perfino quando il sole brilla sopra le acque tenebrose e fosche. Il lago e' lungo circa 40 km, largo due e ha una profondita' media di 150 metri, con abissi che toccano i 300 metri. Da una parte comunica con l'oceano attraverso il Canale di Caledonia e dall'altra con il Mare del Nord. Le acque sono scure e gia' a 10 metri di profondita' il buio e' quasi totale. Il primo avvistamento documentato del Mostro risale all'anno 565 dopo Cristo. Il primo articolo importante su Nessie fu pubblicato sull'Inverness courier del 14 aprile 1933 e in breve il mostro di Loch Ness divento' oggetto di curiosita' giornalistica. Successivamente fu creato l'Investigation Bureau ove affluirono migliaia di testimonianze di persone che dicevano e giuravano di aver visto il mostro. Alcune versioni dei fatti erano estremamente concordanti e particolareggiate. Difatti la creatura osservata avrebbe un collo lungo. Gobbe sul dorso e si sposterebbe da un punto all'altro con grande rapidita'.. Per secoli la gente del posto ha sacrificato piccoli animali alle voglie del Signore delle acque. Veniva descritto vorace, pericoloso e gigante-



sco, un Mito, un fenomeno paranormale. Gli abitanti delle Highlands scozzesi lo chiamavano Kelpie (spirito maligno) e lo descrivevano una specie di lumacone o un dinosauro. L'interesse per Nessie riprende negli anni 50- 60. Nel 66 un centro di ricerca della Royal Air Force's accerta che un filmato del 1960 riproduce effettivamente un grosso essere animato sul profilo del lago. Tra il 1968 e il 1975 i sonar captano anche rumori di animali di grandi dimensioni nell'acqua. Nonostante cio', sono molti gli scettici e altrettanto numerosi quelli che credono nella sua esistenza. Altri dicono: Nessie e' un grande mistero archeologico, e' solo un modo per attirare i turisti. Qualunque cosa pensiate al riguardo, tale animale fa parte del nostro mondo a tutti gli effetti. Pensate a Gozilla e poi pensate a Nessie. Chiara la differenza?

Se andate in Scozia, noleggiare una barca e fermatevi in mezzo al lago, volenti o nolenti vedrete il Mostro dappertutto. Se c'e' un fondo di verita', la verita' sta sul fondo. Fatto curioso, Kevin Carlyon e' un importante esponente dell'Associazione Britannica Dei Maghi Bianchi. Nel 2001 aveva pronunciato un sortilegio per "rendere invisibile" il Mostro di Loch Ness, successivamente ha deciso che poteva anche tornare a manifestarsi, cosa che e' realmente avvenuta alla fine del mese di Maggio 2007. Circa l'Inedito Quadro di M.C. Escher " Nessie il Mostro di Loch Ness " molto ma molto importante appare la data ivi apposta dall'Artista : 18.1.49.- Altra curiosita', il fatto che il

Mostro sia ricomparso in questo periodo di tempo, come se fosse stato 'evocato e svegliato' dalla grande " pubblicita' " dovuta a questo inedito quadro.



IL Segretario Nazionale
Antonio de Lieto

Sigillato un sogno d'amore

Lo scorso 19 maggio si sono uniti in matrimonio nella splendida cornice della Chiesa Arcipretale San Benedetto Abate di Scorzè Giovanni de Lieto, figlio del Segretario Nazionale del Libero Sindacato Polizia (L.I.S.I.P.O.) Antonio de Lieto e Laura Lanzerotto.

Laura e Giovanni che si sono conosciuti a Rimini nell'agosto del 2003 dopo quasi quattro anni di fidanzamento hanno coronato il loro sogno d'amore festeggiando dopo la cerimonia con parenti ed amici presso il Ristorante dei Contorni di Monastier a Treviso. L'evento è stato allietato dalle allegre note della orchestra campana di "Michelino".

Giovanni de Lieto, impiegato presso lo studio legale dell'avv. Penalista Beltrame collabora attivamente nel Libero Sindacato Polizia (L.I.S.I.P.O.)

in qualità di web master dei due siti www.lisipo.it e www.lisipo.com. Al Segretario Nazionale Antonio de Lieto ed alla Moglie Annamaria esprimiamo le nostre più sincere congratulazioni. A Laura e Giovanni auguriamo che la magia di questo bellissimo giorno li accompagni per tutta la vita e rimanga per sempre inalterata nei loro cuori!

Ma, auguriamo soprattutto, che questa meravigliosa avventura iniziata lo scorso



19 maggio prosegua e si arricchisca di giorno in giorno e che l'Amore che li ha guidati oggi verso una scelta così importante ed impegnativa li sostenga nel percorso intrapreso.

Carissimi Laura e Giovanni, nel giorno in cui vi siete detti SI avete deciso di percorrere la strada insieme, di voler vivere e condividere tutto. Aiutatevi a portare i pesi l'uno dell'altra: ci saranno alti e bassi, ma con l'Amore saprete superarli.

Forse verrà il giorno in cui vi sentirete estranei...in cui sembrerà difficile

comprendersi... saranno tempi difficili, però non perdetevi il coraggio, con il vostro Amore e con l'Amore di chi vi ama potrete superare ogni ostacolo. Non abbiate timore, lasciatevi avvolgere dall'Amore di Dio.

"Ergetevi vicini, ma non troppo, poichè le colonne del tempio sorgono distanti e la quercia e il cipresso non crescono



l'una all'ombra dell'altro". Tenetevi per mano e sappiate guardarvi negli occhi con la fiducia, la gioia e l'entusiasmo di oggi. Di cuore vi auguriamo che la passione, l'amore, la stima vi leghino sempre l'uno all'altro come nel giorno del vostro matrimonio e che la stella dell'amore vi illumini ogni giorno, ogni istante, per tutta la vita!

(Dr.ssa Stella Cappelli)



DEPRESSIONE: Terapie farmacologiche e di gruppo

Nella società moderna uno dei disturbi più comuni del nuovo millennio è la "Depressione". Con tale termine generalmente si indica un disturbo dell'umore caratterizzato da sentimenti di malinconia, colpa, indegnità e disperazione.

A differenza di ciò che può comunemente intendersi con il termine "depressione", come ad esempio uno stato di malinconia e di dolore che segue un grave lutto, la depressione intesa in senso clinico può comparire in modo apparentemente immotivato (depressione endogena), e presentarsi con una serie di sintomi tra i quali i disturbi del sonno e dell'appetito, la mancanza di iniziativa, ansia e irrequietezza, la diminuzione del desiderio sessuale, l'impotenza; inoltre, con il radicarsi della condizione depressiva, può comparire il desiderio di morte, che talvolta porta a tentare il suicidio.

La depressione tuttavia è generalmente legata a episodi di forte impatto emotivo o traumatico nei quali l'elemento di stress sfugge al controllo razionale dell'individuo e in particolare può insorgere in alcuni soggetti che, dopo avere vissuto episodi dolorosi, non riescono



a rielaborarli e a superarli (depressione reattiva).

Si calcola che soffra di depressione il 20% della popolazione (percentuale riferita a tutti i disturbi dell'umore)

e che le donne risultano colpite con frequenza doppia rispetto agli uomini.

La depressione è spesso, soprattutto nelle sue prime fasi, di difficile diagnosi: in molti casi, i pazienti rifiutano l'idea di poterne essere affetti e tendono a sottovalutare alcuni sintomi che attribuiscono invece a stanchezza, stress o episodi negativi vissuti.



In psichiatria si distinguono due forme principali di disturbi depressivi: la depressione maggiore, caratterizzata da più episodi depressivi ricorrenti, e il disturbo maniaco-depressivo, costituito dall'alternanza di episodi depressivi e maniacali. Il 20% della popolazione in termini pratici indica che una persona su cinque è o è stata colpita da una forma depressiva. Gli operatori delle Forze di Polizia non sono certo immuni da questo disturbo e anzi sono costantemente soggetti a forme di stress e ad eventi ad alto tasso di emotività tali da rendere la categoria molto più vulnerabile ad una forma di depressione reattiva. La consapevolezza di non essere affetti da nessuna forma depressiva non è di per sé un metodo di accertamento sufficientemente valido dato che

come enunciato in precedenza spesso il rifiuto dell'idea di soffrirne e la tendenza a sottovalutarne alcuni sintomi non ne consente l'individuazione.

Una depressione accertata per tempo può essere in parte controllata e gestita fino alla sua completa e totale regressione evitando così il rischio di ripetersi di episodi di cronaca connessi al fenomeno depressivo. La terapia viene fatta basandosi sull'uso e la somministrazione di farmaci antidepressivi triciclici, come l'amitriptilina, la clomipramina e la desipramina.

Alcuni sono particolarmente utili per i casi di pazienti insonni, altri, per contro, si adattano a soggetti che lamentano una continua sensazione di torpore; possono però causare effetti collaterali come aritmie del battito cardiaco, stipsi, annebbiamento della vista, vertigini. Questi farmaci costituiscono spesso il primo tipo di farmaci che il medico prescrive.

Un altro gruppo di farmaci è quello degli IMAO, o inibitori delle monoamminossidasi. Le monoamminossidasi sono enzimi normalmente deputati alla distruzione delle molecole di neurotrasmettitore, quando queste hanno svolto la loro funzione nella conduzione degli impulsi nervosi; dato che nel paziente depresso i neurotrasmettitori serotonina o noradrenalina vengono prodotti in quantità insufficiente, un farmaco che blocchi l'azione di questi enzimi può permettere un aumento della quantità dei neurotrasmettitori stessi; tale azione è infatti svolta dagli IMAO. Questi composti sono attualmente di scarso impiego, poiché la loro assunzione comporta una particolare dieta, in cui vengano eliminati o limitati i cibi contenenti una sostanza detta tiramina (come molti formaggi, pesce affumicato, bevande alcoliche); possono inoltre esercitare dannose interazioni con altri composti farmaceutici e provocare uno stato di ipertensione.

Alcuni IMAO di recente introduzione (il toloxatone e la moclobemide) sembrano comportare rischi. Un altro gruppo di farmaci è quello degli IMAO, o inibitori delle monoamminossidasi. Le monoamminossidasi sono enzimi normalmente deputati alla distruzione delle molecole di neurotrasmettitore, quando queste hanno svolto la loro funzione nella conduzione degli impulsi nervosi; dato che

nel paziente depresso i neurotrasmettitori serotonina o noradrenalina vengono prodotti in quantità insufficiente, un farmaco che blocchi l'azione di questi enzimi può permettere un aumento della quantità dei neurotrasmettitori stessi; tale azione è infatti svolta dagli IMAO.

Questi composti sono attualmente di scarso impiego, poiché la loro assunzione comporta una particolare dieta, in cui vengano eliminati o limitati i cibi contenenti una sostanza detta tiramina (come molti formaggi, pesce affumicato, bevande alcoliche); possono inoltre esercitare dannose interazioni con altri composti farmaceutici e provocare uno stato di ipertensione.

Alcuni IMAO di recente introduzione (il toloxatone e la moclobemide) sembrano comportare rischi.

Considerando la particolare connotazione del lavoro svolto, ritengo che l'attenzione nella cura di certi aspetti debba essere sempre molto elevata; al momento, però, non credo che vi sia una assistenza adeguata alle necessità di tutti gli operatori che ogni giorno al servizio dello Stato impiegano un ingente quantitativo di energie non solo fisiche ma anche e soprattutto mentali.

Dott. Angelo Galantino
(finland_road@email.it)

Bibliografia essenziale

- Widlocher, D., *La depressione*, Laterza, Roma-Bari 1985.
 Fava, G.A. e Pavan, L., *Depressione in medicina*, Patron, Bologna 1982.
 Beck, A.T., *La depressione*, Bollati Boringhieri, Torino 1978.
 Papolos, D. e Papolos, J., *Sconfiggere la depressione*, Longanesi, Milano 1999.
 Hauck, P., *La depressione. Perché insorge e come si può superare*, San Paolo Edizioni, Cinisello Balsamo 1998
 Microsoft © Encarta © 2006.

